



## Sport

### Míčové hry Cerekvice

věk 6 – 8 let • ZŠ Cerekvice • 500Kč

Rozvoj pohybových dovedností se základy míčových her.

• pondělí 14.00 – 15.30 • J. Štefl

### Pohybové hry Budislav

věk 6 – 11 let • ZŠ Budislav • 1000Kč

Rozvoj pohybových dovedností se základy míčových her.

• středa 13.00 – 14.30 • P. Janda

### Airsoft

věk 8 – 15 let • SVČ Litomyšl • 800Kč

Adrenalinové zážitky a teoretická příprava.

Podmínkou je vlastní airsoftové vybavení a střelecké kuličky. V případě příznivého počasí kroužek probíhá v přírodě.

• čtvrtek 15.00 – 18.00 • M. Zástěra

### Šachy

věk 6 – 15 let • SVČ Litomyšl • 800Kč

Základy královské hry, rozvoj logického myšlení.

**začátečníci** • čtvrtek 15.00 – 16.00 • J. Šváb

**pokročilí** • čtvrtek 15.00 – 16.00 • J. Šváb

Úvodní schůzka bude společná.

### Aerobik pro děti

věk 5 – 10 let • SVČ Litomyšl • 500Kč

Základy pohybové přípravy, jednoduché cvičební sestavy.

Z. Švecová • den a čas budou upřesněny v září

### Gymnastika

věk 6 – 15 let • ZŠ Zámecká Litomyšl • 1300Kč

Základy cvičení na náradích a prostná cvičení.

**začátečníci 1** • čtvrtek 15.30 – 17.00 • P. Janda

**začátečníci 2** • čtvrtek 15.30 – 17.00 • P. Janda

**pokročilí 1** • pondělí 17.15 – 18.45 • P. Janda

**pokročilí 2** • středa 16.15 – 17.45 • P. Janda

Úvodní schůzka bude společná.

### Gymnastika pro MŠ

věk 4 – 6 let • SVČ Litomyšl • 1000Kč

Základy pohybových cvičení hravou formou.

• pondělí 16.00 – 17.15 • R. Kysilková

### Parkour

věk 6 – 15 let • místo dle skupiny • 1300Kč

Základní techniky parkouru, freerunningu, včetně prvků akrobacie a gymnastiky, protahování a posilování.

**sk. 1** • úterý 16.00 – 17.30 • ZŠ U Školek • M. Doubrava

**sk. 2** • čtvrtek 16.00 – 17.30 • Sokolovna • M. Doubrava

**sk. 3** • úterý 17.30 – 19.00 • Gymnázium • M. Doubrava

**sk. 4** • čtvrtek 17.30 – 19.00 • Gymnázium • M. Doubrava

Úvodní schůzka bude společná.

**\*Nábor do následujících uvedených sportovních kroužků je dle potřeb a podmínek oddílových vedoucích. Poplatek za kroužek je součástí oddílových příspěvků. Přihlašování do ONLINE systému SVČ je ve spolupráci s jednotlivými oddíly.**

### Vodní sporty\*

věk 6 – 15 let • areál Velký Košíř

Základy sportů windsurfing, paddleboarding, vodní turistika + všestranná pohybová příprava.

• středa 16.00 – 18.00 • P. Saqua

### Sportovní příprava\*

věk 5 – 9 let • Městská hala

Základy a rozvoj sportovních dovedností se zaměřením na basketbal.

• čtvrtek 15.30 – 17.00 • J. Štefl

### Karate\*

věk 5 – 15 let • hala Jiskra

**skupina 1** • pondělí 15.30 – 17.00 • P. Janda

**skupina 2** • středa 15.30 – 17.00 • P. Janda

**skupina 3** • pátek 15.30 – 17.00 • P. Janda

### Kopaná\*

věk 4 – 15 let • stadion Černá hora

**skupina 1** • PO + ST 16.00 – 17.30 • J. Paclík

**skupina 2** • ÚT + ČT 15.30 – 17.00 • J. Paclík

**skupina 3** • ÚT + ČT 17.00 – 18.30 • J. Paclík

### Florbal\*

věk 6 – 15 let • Městská hala

**skupiny 1,2** • úterý 15.00 – 16.30 • L. Dvořák

**skupiny 1,2** • pátek 13.30 – 15.00 • L. Dvořák

### Stolní tenis\*

věk 6 – 15 let • hala Jiskra

**skupina 1** • úterý 17.00 – 19.00 • K. Štarman

**skupina 2** • středa 17.00 – 19.00 • K. Štarman



## OBECNÉ INFORMACE

**Nevíte nebo váháte, zavolejte nám nebo napište a my vám rádi poradíme:**

### Josef Štefl

ředitel

737 139 626

stefl@ddm.litomysl.cz

### Šárka Kličková

účetní

606 619 723

ucetni@ddm.litomysl.cz

### Hana Plíhalová Šafaříková

pedagog volného času

737 942 887

plihalova@ddm.litomysl.cz

### Petr Janda

pedagog volného času

732 163 054

janda@ddm.litomysl.cz

### Tereza Kučerová

pedagog volného času

722 160 728

kucerova@ddm.litomysl.cz

### Tereza Dostálová

školní asistent

731 349 747

dostalova@ddm.litomysl.cz

Tel.: 461 615 270

Mob.: 736 427 866

Email: [ddm@litomysl.cz](mailto:ddm@litomysl.cz)

Web: [svc.litomysl.cz](http://svc.litomysl.cz)

Adresa: Dukelská 534, Litomyšl

SVČ Litomyšl

SVČ Litomyšl

SVČ Litomyšl



Přihlášení do kroužků je nutné provést výhradně přes informační systém **Přihlašování ONLINE**, který najdete v hlavním menu na webu SVČ – [svc.litomysl.cz](http://svc.litomysl.cz). Zde je připraven i návod k přihlašování.

**Přihlašování ONLINE bude spuštěno od 1. září.**

Po odsouhlasení přijetí přihlášky účastníka ze strany SVČ je nutné přihlášku oboustranně vytisknout, podepsat a předat obratem vedoucímu kroužku nebo přímo v SVČ.

Cena uvedená u jednotlivých kroužků je poplatek za 1 účastníka na školní rok. Pokyny k platbě jsou součástí přihlášky vygenerované na základě potvrzení v systému Přihlašování ONLINE.

Poplatek za kroužek je možné zaplatit převodem nebo hotově v kanceláři SVČ: pondělí a čtvrtek od 13 – 17h

Termíny schůzek (den a čas) jsou plánované s ohledem na rozvrh činnosti na celý školní rok. O případných změnách budou přihlášení účastníci informováni na úvodních schůzkách.

Činnost většiny kroužků bude zahájena v týdnu od 14. září 2020. Kroužky ve školním roce fungují zpravidla do 31. 5.

Informace k úvodním zahajovacím schůzkám budou uvedeny společně s dalšími aktuálními informacemi na webových stránkách [svc.litomysl.cz](http://svc.litomysl.cz) na začátku školního roku.

Uzávěrka podkladů k 30. 6. 2020.

Změny vyhrazeny.

## Sřredisko volného času Litomyšl



**NABÍDKA ZÁJMOVÉHO VZDĚLÁVÁNÍ**  
ŠKOLNÍ ROK  
2020/2021



„Prožijte svůj volný čas s námi...“

[svc.litomysl.cz](http://svc.litomysl.cz)



## Estetika

### Keramika

věk 6 – 15 let • SVČ Litomyšl • 2000Kč

Různé techniky práce s hlínou a glazurami.

**Keramika 1** • pondělí 13.30 – 16.00 • T. Kučerová

**Keramika 2** • pondělí 16.30 – 19.00 • T. Kučerová

**Keramika 3** • úterý 13.30 – 16.00 • T. Kučerová

**Keramika 4** • středa 14.00 – 16.30 • H. Plíhalová

### Keramika - hrnčířství

věk 6 – 15 let • SVČ Litomyšl • 2000Kč

Různé techniky práce s hlínou, glazurami a točení na hrnčířském kruhu pro pokročilé.

**Hrnčířství 1** • středa 17.00 – 19.30 • H. Plíhalová

**Hrnčířství 2** • čtvrtek 16.00 – 18.30 • H. Plíhalová

### Keramika pro MŠ

věk 4 – 6 let • SVČ Litomyšl • 1800Kč

• úterý 16.30 – 17.30 • T. Kučerová

### Keramika Cerekvice

věk 6 – 15 let • ZŠ Cerekvice • 500Kč

**Keramika 1** • pondělí 14.00 – 16.00 • H. Plíhalová

**Keramika 2** • pondělí 16.00 – 18.00 • H. Plíhalová

### Keramika Němčice

věk 6 – 12 let • ZŠ Němčice • 500Kč

**Keramika 1** • čtvrtek 12.45 – 14.15 • T. Kučerová

**Keramika 2** • čtvrtek 14.15 – 15.45 • T. Kučerová

### Keramika Sloupnice

věk 6 – 12 let • ZŠ Sloupnice • 1000Kč

• středa 13.00 – 15.00 • E. Bednářová

### Keramika Janov

věk 5 – 15 let • MŠ Janov • 1000Kč

**Keramika 1** • úterý 14.00 – 16.00 • A. Kmošková

**Keramika 2** • úterý 16.00 – 18.00 • A. Kmošková

### Výtvarný kroužek

věk 6 – 12 let • SVČ Litomyšl • 1000Kč

Základní výtvarné techniky (malba, kresba, grafika, koláž, aj.).

• středa 15.30 – 17.00 • L. Malaníková

### Tvořivá dílna

věk 6 – 12 let • SVČ Litomyšl • 1000Kč

Činnosti s různých materiálů (papír, přírodniny, plast, sádra, hlína, látka aj.).

• středa 14.00 – 15.30 • L. Malaníková

### Tvořivá a výtvarná dílna pro MŠ

věk 4 - 6 let • SVČ Litomyšl • 1000Kč

Základní výtvarné a tvořivé techniky (lepení, stříhání aj.) hravou formou.

• pondělí 16.00 – 17.00 • N. Vlčko

### Fotománie

věk 10 – 15 let • SVČ Litomyšl • 1000Kč

Zábavné experimentování s digitální i klasickou fotografií. Podmínkou je vlastní fotoaparát.

• úterý 16.30 – 18.00 • N. Vlčko

### Design

věk 12 - 18 let • SVČ Litomyšl • 800Kč

Hledání inspirace, vytvoření a prezentace vlastního návrhu.

• středa 16.00 – 17.30 • N. Vlčko

### Šperky (spíše pro dívky)

věk 9 - 15 let • SVČ Litomyšl • 1000Kč

Výrobky z různých materiálů a technik (smalt, sklo, dřevo, kámen aj.).

• čtvrtek 16.00 – 18.00 • Z. Atanasov

### Rukodělky (spíše pro dívky)

věk 10 – 15 let • SVČ Litomyšl • 1000Kč

Základní i nové techniky pletení, vyšívání a pletení.

• pondělí 16.30 – 18.30 • A. Kmošková

### Jehlou a nití (spíše pro dívky)

věk 9 - 15 let • SVČ Litomyšl • 800Kč

Šití nejen v ruce, ale hlavně na šicím stroji.

• úterý 15.30 – 17.30 • Š. Kličková

### Kytara bez not

věk 6 – 15 let • SVČ Litomyšl • 800Kč

Základy hry na kytaru – akordy a rytmy k doprovodu známých písniček. Skupinová výuka, podmínkou je vlastní kytara.

**začátečníci** • středa 15.30 – 16.15 • M. Pecháček

**pokročilí** • středa 16.15 – 17.00 • M. Pecháček

Úvodní schůzka bude společná.

### Hra na zobcovou flétnu

věk 5 – 10 let • SVČ Litomyšl • 800Kč

Základy hry podle not, dechová cvičení, písničky. Skupinová výuka, podmínkou je vlastní flétna.

**začátečníci** • pondělí 15.00 – 15.45 • Z. Švecová

**pokročilí** • pondělí 15.45 – 16.30 • Z. Švecová

Úvodní schůzka bude společná.

### Taneční kroužek Čistá

věk 6 – 12 let • ZŠ Čistá • 500Kč

Taneční sestavy spojené s hudbou, nácvik vystoupení.

• středa 14.30 - 15.30 • J. Hodková

### Scrapbooking – papírohrátky

věk 8-12let • SVČ Litomyšl • 800Kč

Zábavný styl papírového tvoření – originální fotoalba, přání, dárkové krabičky, dekorace. Zlepšení manuálních dovedností

• středa 16.00 – 17.30 • T. Dostálová

### Mažoretky

věk 7 – 15 let • 800Kč

Základy pochodových sestav na hudbu, točení a cvičení s hůlkou.

• K. Hubálková

místo, den a čas budou upřesněny v září

### Hudebně pohybový kroužek

věk 5 – 7 let • SVČ Litomyšl • 500Kč

Taneční průprava, písničky a říkadla.

• pondělí 14.30 - 15.30 • J. Hodková

### Angličtina hrou

věk 5 -12 let • SVČ Litomyšl • 800Kč

Zábavná výuka, procvičování slovní zásoby a výslovnosti hravou formou.

**začátečníci** • středa 15.30 – 16.30 • B. Schejbalová

**pokročilí** • středa 16.30 – 17.30 • B. Schejbalová

Úvodní schůzka bude společná.

### Deskové hry

věk 9 – 15 let • SVČ Litomyšl • 800Kč

Zaměření na hraní nových i oblíbených deskových a karetních her dle úrovně hráčů.

• čtvrtek 17.00 – 19.00 • J. Bauer

### Vaření s Lenkou

věk 6 – 12 let • SVČ Litomyšl • 800Kč

Recepty jednoduchých jídel a příprava teplé i studené kuchyně.

• pondělí 16.30 – 18.30 • L. Machová

*V ceně nejsou zahrnuty náklady na suroviny na vaření.*

### Vaření s Robinem

věk 6 – 12 let • SVČ Litomyšl • 800Kč

Příprava pokrmů české i mezinárodní kuchyně – předkrmy, polévky, hlavní jídla, saláty a zákusky. Seznámení s etiketou stolování, servírování a obsluhy.

• úterý 15.30 – 17.30 • R. Klička

*V ceně nejsou zahrnuty náklady na suroviny na vaření.*

### Slovem i pohybem

věk 9 – 12 let • SVČ Litomyšl • 800Kč

Rozvoj hlasových dovedností, sebezpoznání, fantazie, verbální i neverbální komunikace, improvizace a pantomima.

• úterý 16.00 – 17.30 • N. Březinová



## Kurzy pro dospělé

### Keramika

věk od 18 let • SVČ Litomyšl • 4000Kč

Různé techniky práce s hlínou a glazurami. Modelování a točení na kruhu, povrchová úprava.

*K ceně budou připočítány náklady na keramickou hlínu.*

**Keramika 1** • pondělí 19.00 – 22.00 • T. Kučerová

**Keramika 2** • čtvrtek 19.00 – 22.00 • H. Plíhalová



## Přírodověda

### Astronomický kroužek

věk 10 – 15 let • SVČ Litomyšl • 400Kč

Pozorování denní i noční oblohy, vesmírné zajímavosti. Při příznivém počasí pozorování z hvězdářské pozorovatelny.

• pátek 16.00 – 18.00 dle počasí • J. Šlégr

### Rybářský kroužek

věk 6 – 15 let • SVČ Litomyšl • 300Kč

Poznávání života ryb, pravidla sportovního rybářství. Získání rybářského lístku a rybolov pod dozorem zkušených vedoucích.

**začátečníci** • pondělí 14.00 – 15.15 • J. Kostlán

**pokročilí** • pondělí 15.15 – 16.30 • J. Kostlán

Úvodní schůzka bude společná.

*V ceně nejsou zahrnuty náklady na povolenku,*

*rybářský lístek a členské příspěvky.*

### Přírodovědný kroužek

věk 6 – 15 let • SVČ Litomyšl • 500Kč

Zážitkové seznamování s živočichy a rostlinami ve městě i v okolí.

• úterý 15.00 – 17.00 • R. Holásek



## Oddělení techniky

### Modelářský kroužek

věk 6 – 15 let • SVČ Litomyšl • 800Kč

Lepení historických i současných plastických modelů letadel, bojové i civilní techniky a lodí dle návodu nebo skutečné předlohy.

• pátek 13.30 – 16.00

### Kroužek mladých elektrotechniků - KME (chlapci)

věk 11 – 18 let • klubovna fara • 400Kč

Základy elektrotechniky, pájení, výroba jednoduchých zařízení. Pro zájemce základy programování, arduino, roboti.

**začátečníci** • pátek 15.30 – 17.00 • T. Berger

Teorie elektroniky, programování, automatizace.

Práce na vlastních projektech (i maturitních) dle zájmu a potřeb.

**pokročilí** • pátek 17.30 – 19.00 • T. Berger

Úvodní schůzka bude společná.

*V ceně nejsou zahrnuty náklady na součástky na výroby.*

### Programování

věk 8 – 15 let • SVČ Litomyšl • 1000Kč

Základy programování – studio.code.org, aplikace pro mobily, Lego a Minecraft pro začátečníky i pokročilé. Podmínkou je chytrý telefon a notebook.

• čtvrtek 13.30 – 15.00 • J. Dušek

### Mladý hasič

věk 7 – 15 let • SDH Lány • 400Kč

Hasičská technika, fyzická kondice, základy první pomoci, topografie, hasičské desatero.

• pátek 16.30 – 19.00 • M. Jakoubková

*V ceně nejsou zahrnuty náklady na členský příspěvek SDH.*

### Kutil pro šikovné ruce (chlapci)

věk 8 – 15 let • ZŠ Zámecká Litomyšl • 1000Kč

Práce s různými materiály, drobné opravy, jednoduché opravy.

• pátek 13.00 – 15.00 • P. Janda

*V ceně nejsou zahrnuty náklady na materiál na individuální výroby.*