



# JARNÍ POHYBO-HRANÍ

Jarní příměstský tábor

## ZÁKLADNÍ INFORMACE

**Termín:** pondělí 6. března – čtvrtek 9. března 2023

**Termín podávání přihlášek:** 27. 2. 2023

**Doporučený věk:** pro děti od 7 do 11 let – důležitý je zájem pohybové činnosti

**Co nás čeká:** V průběhu celého tábora se zaměříme na vnímání vlastního těla a objevování jeho možností. Vyzkoušíme si řadu pohybových her, posilovacích cvičení i balančních disciplín. V aktivitách zaměřených na týmovou spolupráci budeme rozvíjet vzájemnou důvěru a zodpovědnost. Po náročném cvičení nezapomeneme také relaxovat. Čekají nás základy parkouru, ochutnávka lezení na zajištěné stěně, akrobacie na šálách i další cirkusové dovednosti. Vyzkoušíme si různé druhy vázacích uzlů a nevynecháme ani výtvarnou tvorbu. Pokud nám počasí dovolí, budeme chodit po slacklině a slaňovat. Začátek vždy v 7:30 hod., konec v 15:30 hod. v SVČ.

Přihlašování na tábor je pouze přes elektronický informační systém Přihlašování ONLINE, který včetně návodu najdete na webových stránkách [svc.litomysl.cz](http://svc.litomysl.cz).

**Cena:** 210 Kč na den / 800 Kč na 4 dny – cena včetně obědů a potřebného materiálu  
- platbu je nutné provést nejpozději do 28. 2.

**Způsob úhrady:**

- převodem na č. účtu: 211390619/0600  
variabilní symbol: bude vygenerován z elektronické přihlášky,  
informaci dostanete na e-mail
- v hotovosti v SVČ (v pondělí nebo čtvrtek 12:00 – 16:00)

V případě, že na úhradu tábora budete čerpat příspěvek FKSP vašeho zaměstnavatele nebo zdravotní pojišťovny, vystavíme vám fakturu nebo doklad o zaplacení.

**Co budeme potřebovat:** sportovní oblečení do tělocvičny i na ven (případně i náhradní), sálovou obuv (bez černé podrážky), svačinku, láhev na pití.

Vyplněné Prohlášení zák. zástupců a kopii kartičky ZP přinesou děti první den tábora.

**Stravování:** rodiče zajistí každý den dopolední a odpolední svačinu, kterou si dítě donese sebou každý den v batohu. Prosíme, aby každé dítě mělo svou láhev na pití, kterou budeme doplňovat během dne. Organizátor zajistí obědy a pitný režim v průběhu dne.

**Hlavní vedoucí tábora:** Zuzana Jasanová / [jasanova@svc.litomysl.cz](mailto:jasanova@svc.litomysl.cz) / 736 427 866